

Wochenplan

Kurse

gültig ab: Juli 2014

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00						
09:00						
10:00			Rücken			
11:00			Entspannung		Pilates	Rücken
12:00						
13:00						
14:00						
15:00						
16:00						
17:00						
18:00	Pilates					
19:00		Rücken				
20:00		Entspannung				
21:00						

